

海底輪

能量級別 - 低： 55

海底輪中的能量很少，請好好照顧好自己，並注意接地和連接。對自己負責，並將自己與自己的生命力量聯繫起來。傾聽自己，並相信您的治療者和創造者。用紅色環繞自己或裝扮自己，用寶石、紅寶石、瑪瑙或紅色半寶石等寶石強化自己。鐵、硫和鎘等支援藥物可以透過順勢療法藥物得到吸收。在集中精力的同時激活園藝、步行、體育活動和桑拿等活動可以產生有益的效果。審視自己的生活，感受夥伴關係、金錢、家庭和專業主題是否融洽。您是否同意並對目前的生活狀況感到滿意，或者您想改變什麼？根據您的激素水平，您應該特別注意腎上腺素、去甲腎上腺素、醛固酮、皮質醇。您的器官和器官系統、牙齒和指甲、腸道、前列腺、骨骼、脊柱、血液和細胞結構如何？

可以給您帶來幫助的自我肯定：

- 我安全可靠。
- 我相信自己和他人。
- 生活很眷顧我。
- 我有充實的工作和可靠的收入。
- 我強大而有力。

目的：

顏色為「紅色」的海底輪與家庭感、情感豐富性和接納意願有關。

概覽：

海底輪從根本上呈現紅色色調。這個脈輪位於會陰部，在肛門和生殖器之間。這個脈輪是第 1 脈輪，其特徵在生命的前七年發展。

臍輪

能量級別 - 高： 96

臍輪代表創造性脈絡的自由表達。您是真誠而可信的。您可以自由地處置您的生命力量。在強大臍輪的幫助下，找到對您自己和外在的真實而真誠的愛。展現讓人愉快的環境，享受適合自己的生活。了解自己的情商並堅持自己的個性。意識過程特別有利。與仁慈之人聯繫，他們看到您的良好本質並認識到您的潛力，可以幫助您變得更清晰，與過去告別。尋找合適的空間與周圍的人相處，讓他們增加您的振動並幫助您化解舊模式、情緒糾纏和停滯不前的身體狀態。這是進行內外清潔的好時機。創造清晰度和秩序，將自己與不再為您服務並給您帶來負擔的事物分開。透過食用高質量的健康食品並幫助身體從食物中吸收能量來保持這種良好狀態。現在投入能夠滋養您的感官和靈魂的特質，專注於在與臍輪相關的「金星」精神中以適度方式做到這一點。

目的：

臍輪處理本能-情緒控制。人們以開放、自發性和創造力度過自己的人生。他的總體幸福以愉快滿足的方式得到表達。這自然會給他帶來豐碩的成果和生產力。在這裡，外來的、不再可攜的物質透過淨化過程和身體的自我清潔作用得到沉積和排洩。這還包括新人類成熟並作為個體進入這個世界時的生育過程。臍輪可以表明某人有多麼自信和具有戰鬥力，以及他的自信程度。

概覽：

臍輪是第 2 脈輪，橙色，位於脾髒處，在髖骨層面的肚臍下方有一隻手的寬度。與這個脈輪相關的能力從 7 歲開始開發，並在未來七年內進一步發展。

臍輪包含的慾望感受有生命、快樂、幽默以及喜歡孩子。

心輪

能量級別 - 高： 90

這個高階段是一份禮物，可以幫助您在生活中喚醒最好的一面，讓您的行動中充滿愛心。問問自己，您所得到的能力和技能有何益處。哪些成就是只有您才能取得的？激活真正潛力的機會是一種心臟調解，您可以透過這種調解來用您的使命問題打開一個內心空間。當您明白您來到這個世界的目的和您的內心使命時，您會用您的靈魂使命激勵和豐富這個世界。您會懷著一顆熱切的心對生活說

「是」。那樣，您就會成為別人的光輝典範，鼓勵他們點亮自己的光芒，並自信自主地度過人生。您可以從您敞開的心扉中發送和接收資訊，並且能夠用您的心進入更高的級別，比如更高尚的自我和使命。

目的：

憑藉激情、動力、意志力和勇氣，人類具有強大的「自我中心」。每個人都要尊重他人的行為和他人的態度。

概覽：

心輪是脈輪束中的第四脈輪，其顏色是綠色。它的位置在心臟上方。心輪的獨立特質開發從 21 歲開始，並在隨後七年繼續發展。

生命主題：

太陽支持從自我到自性的發展。和諧存在於生活的各個領域，一個人如果能夠對生活說「是」，就能實現自己的才能，從內心去愛。人是忠於自己的，熱愛自己所做的事情，做他熱愛的事情。他熱情地與自己和環境聯繫在一起。



