

# Healy機黃金週期介紹

(努諾尼娜) Nuno Nina

- 中西醫合璧專家
- 葡萄牙臨床主任，治療師和細胞生物學專家。
- 開發者- 成功研發出14400黃金頻率
- 在過去的15年中成功治療了全球數千名患者



Nuno Nina  
(努諾尼娜)

Gold Cycle

努諾·尼娜 ( Nuno Nina ) 創辦的 “黃金周期-Gold Cycle” 的科技軟件應用於Healy機,是一個多用途的合奏：支持和預防，從負面面影響中恢復，最佳的能量平衡，情緒平衡，幸福和放鬆

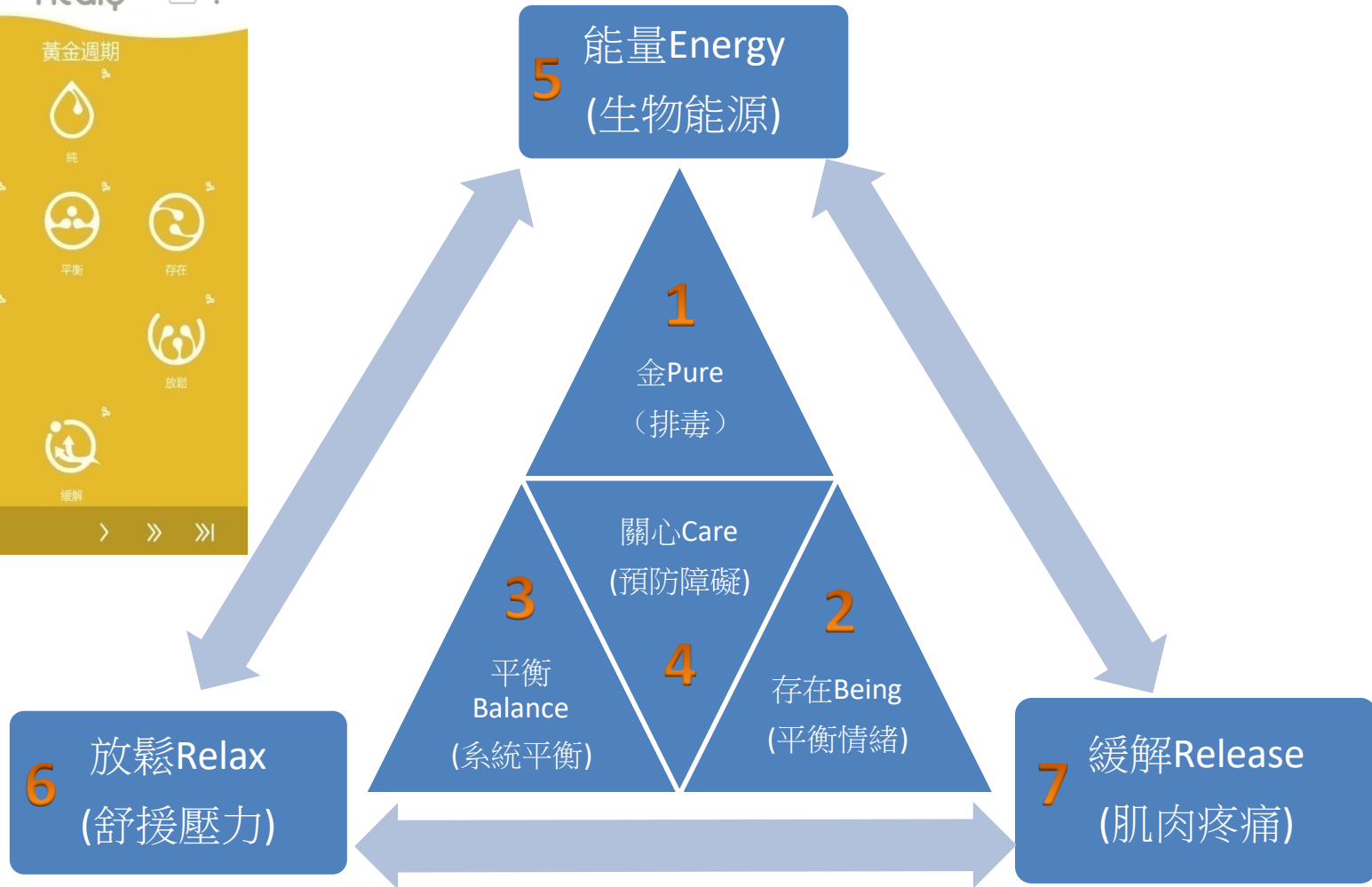


## Healy Gold

- 純(Pure)-旨在支持從不利的環境影響，毒素和不健康飲食的影響中恢復
- 保養(Care)-免疫系統平衡
- 平衡(Balance)-身身體平衡
- 存在(Being)-情緒平衡
- 能量量(Energy)-旨在激活更更多能量
- 放鬆(Relax)-放鬆
- 釋放Release)-疼痛

- Pure – Meant to support recovery from negative environmental influences, toxins and the effects of an unhealthy diet
- Care – Immune system balance
- Balance – Physical balance
- Being – Emotional balance
- Energy – Meant to activate more energy
- Relax – Relaxation
- Release – Pain

# Healy Gold Program



# Healy黃金週期



1金+2存在+3平衡程序:

平衡應在身體和情緒上保持能量平衡，而純刺激排泄器官以支持從能量失衡的環境原因中恢復。這三個程序可以每天交替使用，以增強您的生物能領域。

4關心程序:

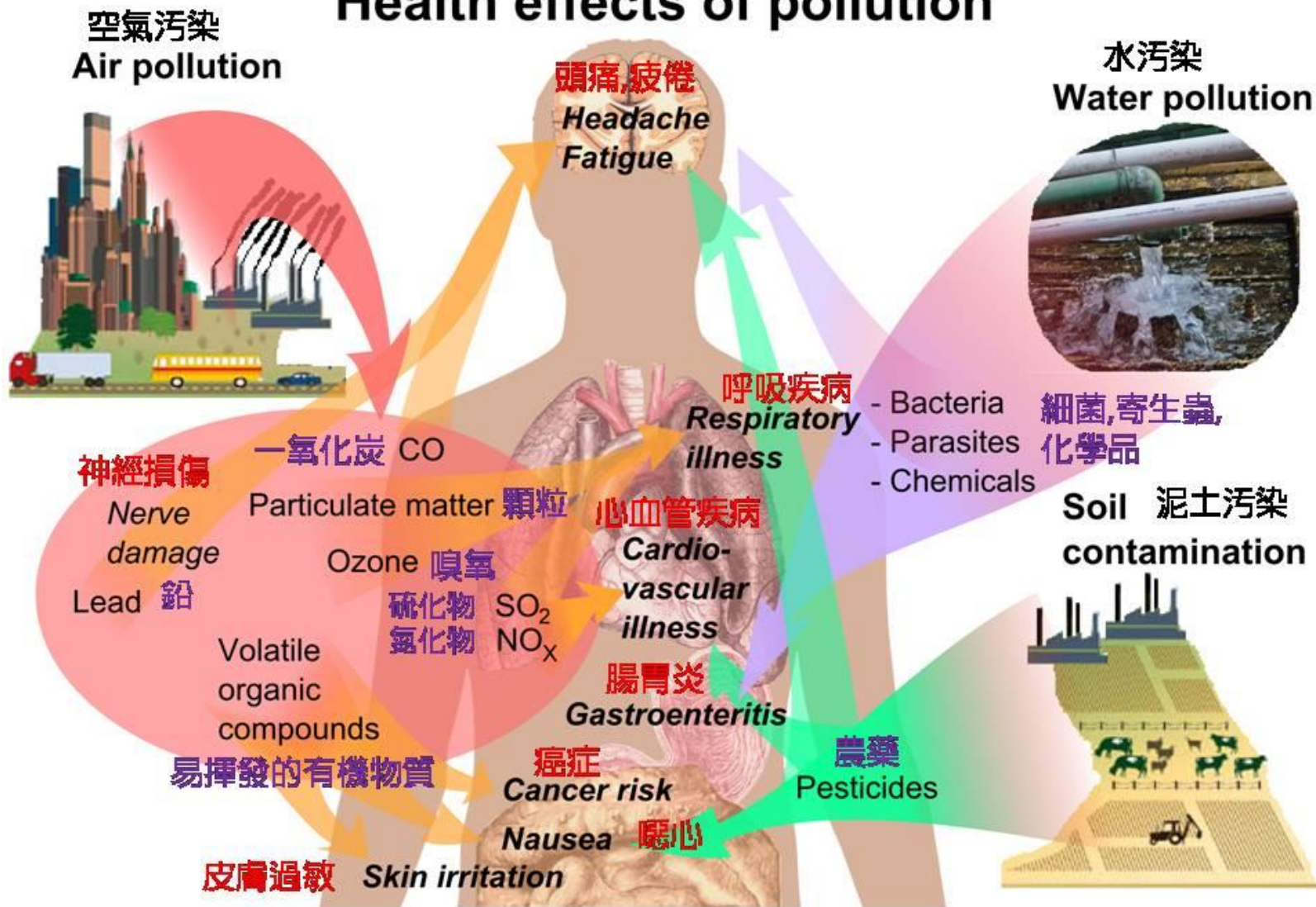
當您覺得系統特別困難時，可以使用Care程序。



1. 對於任何首次使用Healy的人，Pure程序都是理想的起點。它應該幫助有機體的能量場從環境污染物，毒素，不健康飲食和其他負面因素的生物能效應中恢復過來。

# 1.1 環境污染物

## Health effects of pollution



# 1.2 毒素

食衣住行 毒素無所不在! :

塑化劑、防腐劑、重金屬、氣喘、罹癌、腎臟病 人人慢性中毒!

空气污染  
水源污染  
电磁辐射  
工业污染  
含有化学物  
的日常用品

环境  
污染

生活  
习惯

生活压力  
抽烟喝酒  
作息不正常  
完全不运动  
常当低头族  
经常久坐或就站  
每天睡眠不足6小时  
每天喝水不足1000cc  
睡前躺在床上用3C产品

食物消化、吸  
收后产生的代  
谢废物滞留

内生  
之毒

饮食

垃圾食品  
化学农药  
化学食物添加剂  
动物施打瘦肉精  
高脂、高钠、高糖  
施打抗生素、防腐  
剂、漂白剂

@elowenflorence

# 1.3 不健康飲食/負面因素

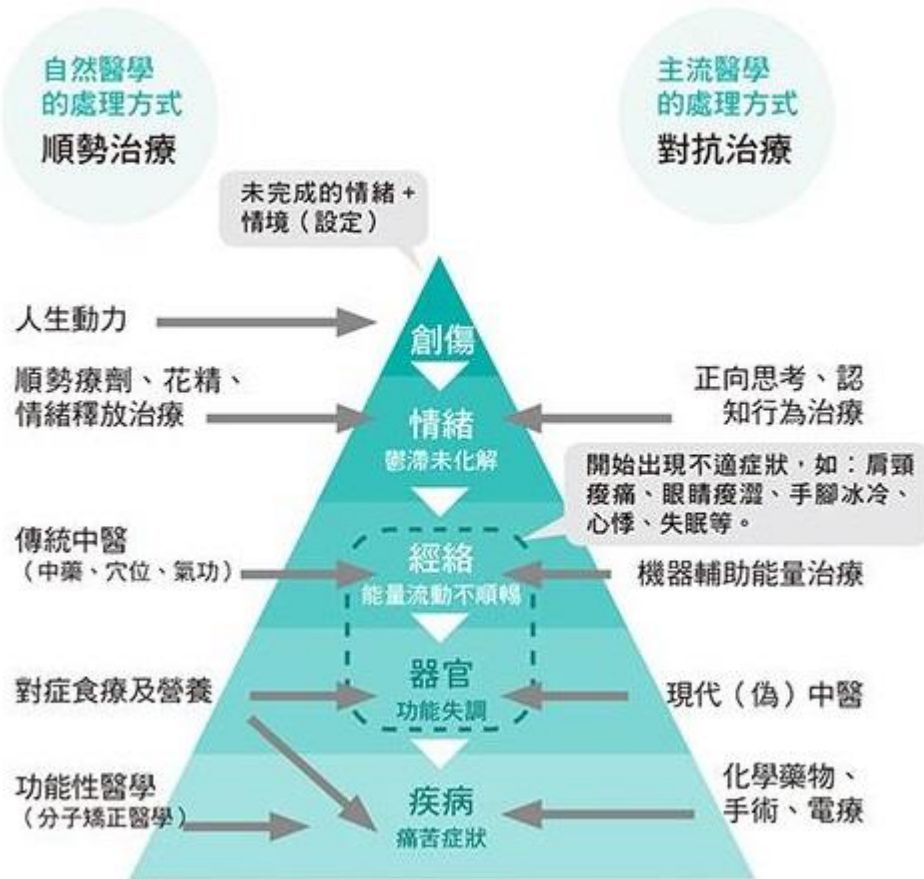
- 快食文化
- 食物添加劑多
- 食物工業化
- 食物生產的變化



- 生活壓力
- 長工作時間，休息不足
- 缺少活動，身體變弱

# 2. Being存在程序

情緒就是這樣一步步變成大疾病



- 程序平衡是為了身體，存在是為了我們的靈魂。它應該可以幫助您恢復情緒平衡。



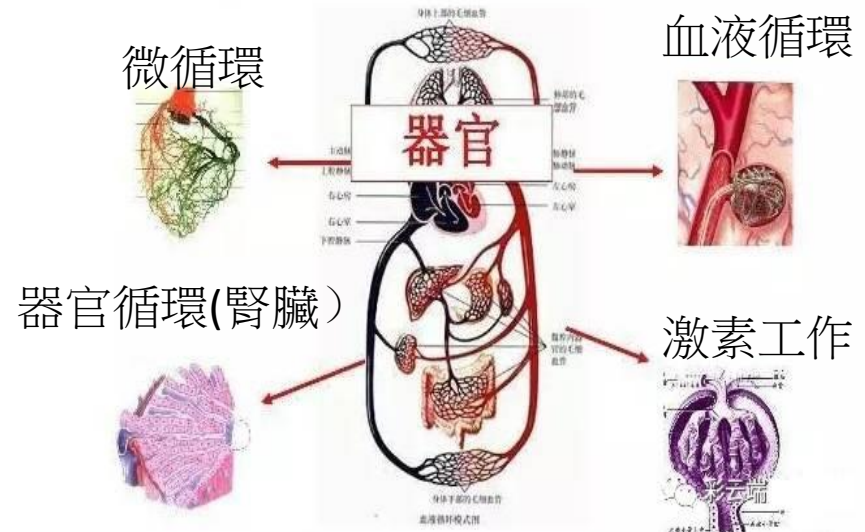
# 3. 平衡

## Balance

各種身體機能的良好平衡對我們的福祉和健康非常重要。平衡是指腎臟，循環系統，淋巴系統和激素的生物能平衡。這是實現人體能量場深層生物能量平衡的理想程序。Healy 旨在促進您的器官的生物能量平衡與平衡能量領域的紊亂。

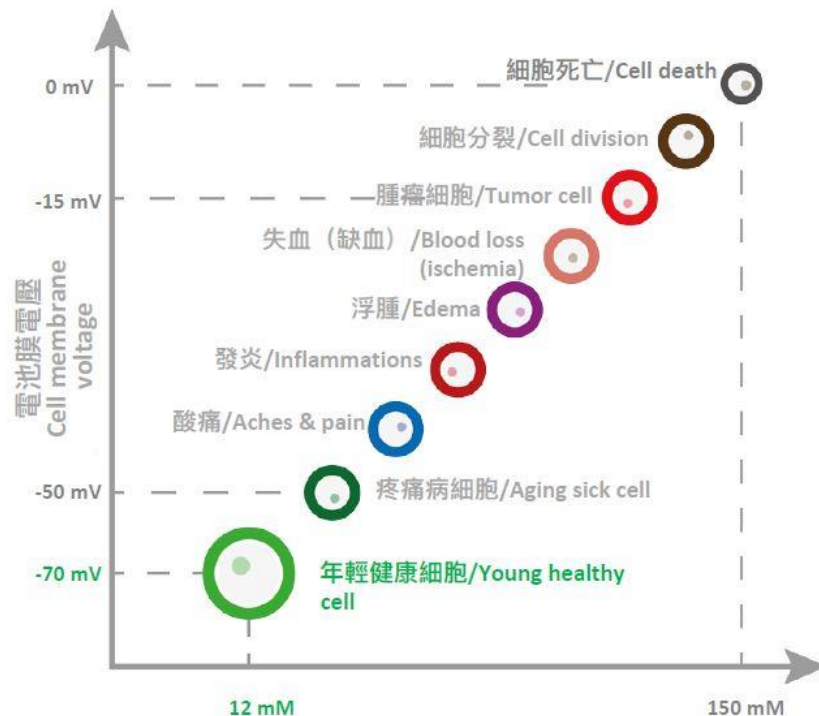


微循環+器官系統



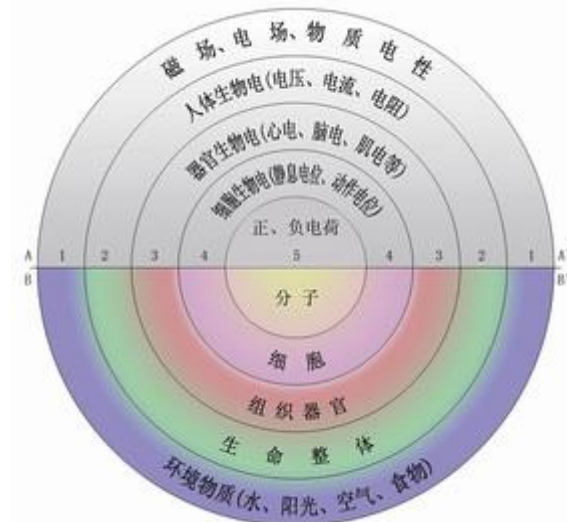
# 4. 關心Care

我們認為生物能量場減弱是許多急性和慢性疾病的原因。通過適當的運動，健康的營養和純淨水來增強您的能量場。照顧意味著“關懷”；換句話說，預防多種生物能障礙。每天交替使用：1（純），2（平衡），3（存在）以強你的生物能領域，系統特別困難時，可以使用關心Care程序。



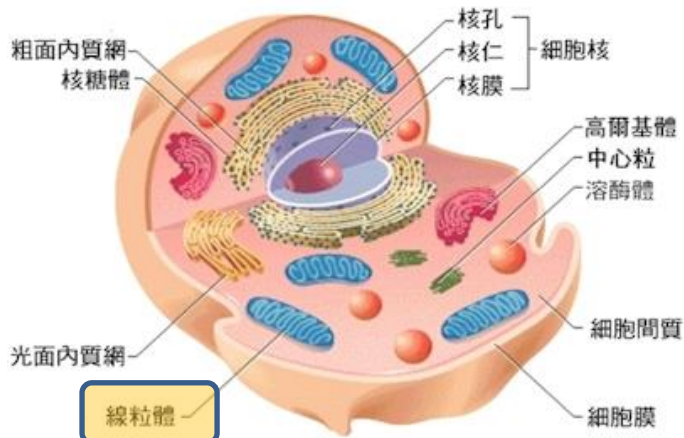
電池膜電壓模型

/Cell Membrane Voltage Model

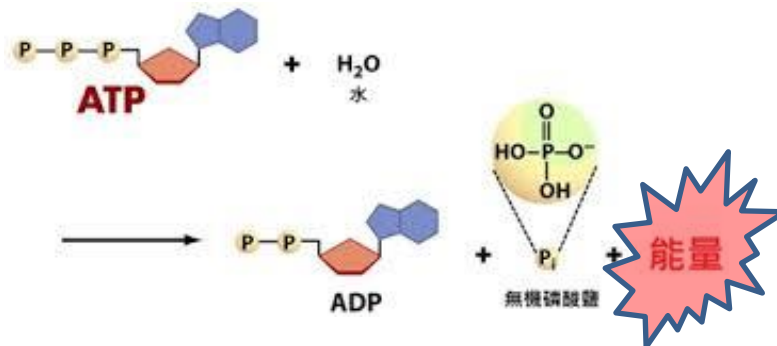
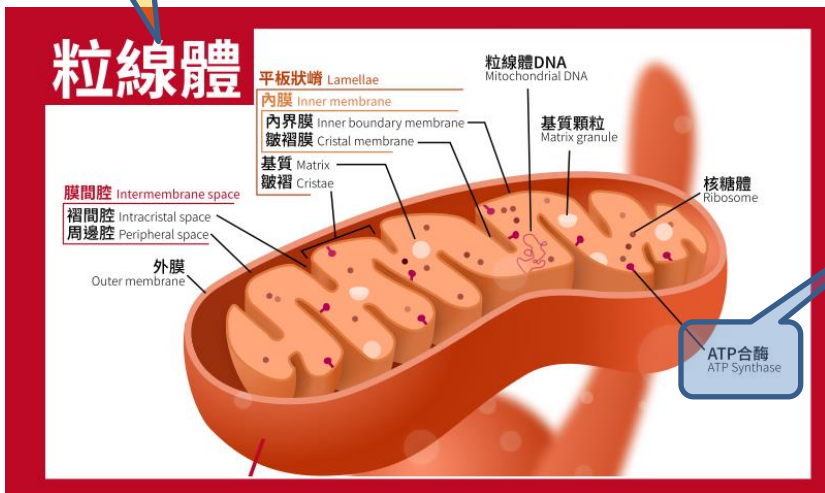


# 5. 能量Energy

性能需要支持。無論您是訓練有素的競技運動員，壓力重重的經理還是忙碌的母親，Energy都應幫助您以生物能源的方式應對健康問題。

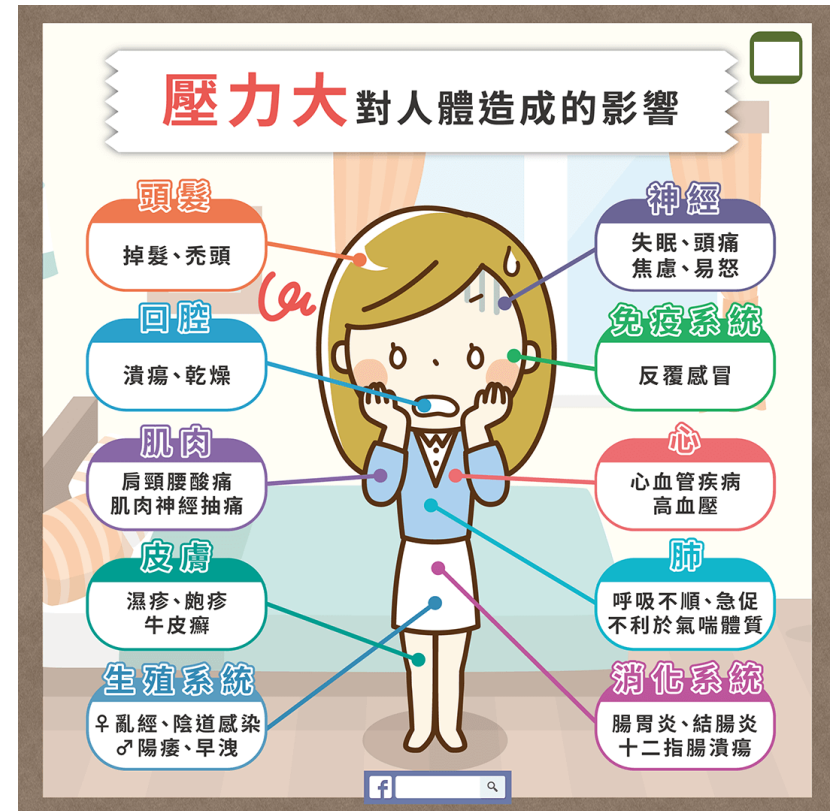
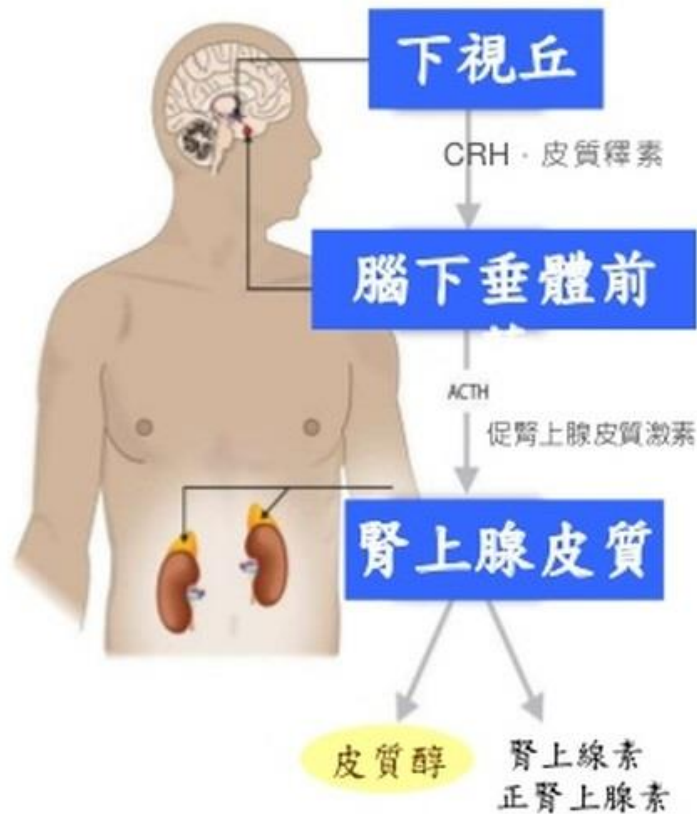


將ATP(三磷酸腺苷)產量提高多達500%  
ATP將能量存儲在細胞中，類似於汽車車油箱中的汽油。ATP由線粒體在細胞中產生。線粒體是每個細胞中體內產生ATP的“動力植物”。



# 6. 放鬆Relax

Relax 代表放鬆的抗壓力作用。壓力通常是體內酸度過高和失衡的原因。據我們了解，許多疾病是由持續的壓力引起的。現代生活使我們許多人擺脫了日常痛苦和壓力，這是我們認為對實現康復至關重要的一項努力。



# 7. 緩解Release

緩解肌肉疼痛,造成不適感的原因有很多。例如,不適感可能是組織酸度過高的症狀。在此程序中,無論不適感位於何處,您都可以在人體的生物能量領域中系統地工作。

