

使用 Healy 初始步骤！

恭喜你获得新的 Healy！

从今天开始，你即将走上通往健康与幸福的新道路。从现在起，你将始终可以缓解疼痛并通过各种必要频率来支持你的身体和思想以及你的健康目标。



HEALY 非常 简单！

Healy World GmbH
Tauentzienstraße 9
10789 Berlin - 德国
info@healyworld.net

请放心：在使用 Healy 时，你永远不会出错（只要你按照说明进行操作并遵守“使用说明”中的禁忌症即可，就是这么简单！）只要你熟悉这个小帮手的基本操作，获得你的第一次体验可谓是轻而易举的事情。在随 Healy 提供的视频手册中，包含五个简短视频，其中解释了有关如何启动和运行 Healy 以及如何下载、安装和使用其 App 的所有信息。

Healy 是一款可穿戴设备，其中还包含一系列能够协调人体生物能量场的个性化微电流频率 (IMF) 程序*。

那么，如何选择正确的 Healy 频率程序呢？

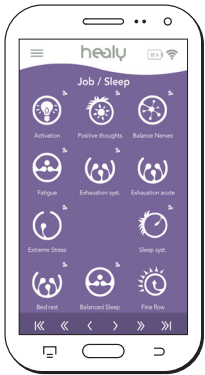
首先，你应该知道：没有任何一个 Healy 程序会是永远“错误”的 — 它们都是正确的！要想找到最适合自己的程序，你应该执行三个简单的步骤：

*该材料仅限在亚洲使用。Healy 旨在协调你的生物能量场，增强恢复、活力和幸福感，并非为了治愈、治疗、缓解、诊断或预防疾病。这些页面上的信息仅供参考和教育之用。它不应被视为专业医疗建议、诊断或治疗的替代品。如需此类专业医疗建议，请务必垂询合格的医疗专业人员。

尽管 Healy World 努力使这些页面中包含的信息保持最新状态，但对信息的准确性、适用性或及时性不做任何保证或担保。对因使用这些页面上提供的信息而造成的任何损失或损坏，Healy World 不承担任何责任。所有信息均按“原样”提供，其解释和使用的责任完全由用户承担。

步骤 1

根据说明和描述选择与你当前的问题和需求相符的程序**。可以在 Healy App 个性化微电流频率 (IMF) 应用指南中找到描述以协调生物能量场。



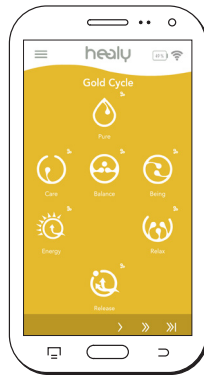
例如，如果你感到自己面临压力，请选择具有相应名称的程序：如果你的压力是急性压力，请选择“急性压力”。如果多个程序在名称或说明方面看起来都合适，那么你可以交替使用它们，也可以逐个使用它们。

再比如：如果你想减肥，则应该在“健身”组中选择“体重”程序***；如果你感到精神不稳定和不平衡，则应该选择“心理平衡”程序，协调你的生物能量场以支持实现你的目标。

** Healy 个性化微电流频率程序的描述旨在指导你充分使用程序，而不是诊断、治疗、治愈或预防任何疾病或提供医疗建议。如果你认为自己可能患有疾病，请务必咨询医疗保健专业人员。

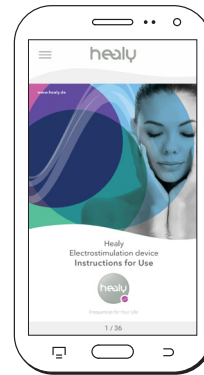
***Healy 不是减肥程序。

步骤 2



无论你是否已经使用上述提示找到适合你的程序：你都应该始终使用每个 Healy 版本中都有的“黄金周期”程序。只需阅读七个“黄金周期”程序的描述，并选择那些可能适合你的程序。如果感到疲倦，请选择“能量”，而在你感到压力过大时，请选择“放松”。

在任何情况下，我们都建议使用“黄金周期”中的“平衡”和“存在”程序。它们旨在保证和提供身体和思想的基本和谐，并包含适用于任何情况的频率。你可以定期使用这些程序（始终通过手腕应用），如果你愿意，也可以每天使用！



请注意以下建议：



在许多情况下，前两个步骤就足以让你体验到 Healy 在帮助你感觉幸福和支持你的目标方面的积极影响。但还有更多：HealAdvisor App 可让你访问通过我们的专家团队和数千种 Healy 应用所积累的经验。HealAdvisor App 会通过一系列简短的问题来引导你找到适合自己的 Healy 频率程序以协调生物能量场；而且还可以通过方便而全面的搜索功能来查找这些程序。如果你找不到所需内容，也可以直接从 HealAdvisor App 向专家团队发送请求。

你会发现：使用 Healy 真的非常容易，几乎没有可以出错的地方！当然，这需要你按照说明进行操作并遵守“使用说明”中的禁忌症。在通过这三个步骤中的一个或多个找到你最喜爱的 Healy 程序之后，你就可以在需要时使用或定期使用这些程序（按任意顺序）。

这就是 Healy。现在，我们最后要说的就是：
我们祝愿你在使用新的 Healy 期间一切顺利并取得明显效果！

步骤 3

- 在使用 Healy 减轻疼痛时，请始终遵循其随附的“使用说明”。
- 每天最多使用三个 Healy 频率程序，理想情况是上午使用两个程序，下午或晚上使用一个程序。
- 在使用 Healy 时，应饮用足量的水。我们建议的每天饮水量是 6 至 8 杯，尤其应该在使用 Healy 疼痛缓解程序之前和上午饮水，以支持频率的效果。
- 使用智能手机上的 App 调整程序强度，以便你可以轻微地感受到频率的存在，而又没有任何不适或刺激感。在这种情况下，少即是多！
- 在程序开始运行之后，你可以将智能手机放到一边、置于飞行模式或将其完全关闭，Healy 将会继续工作！只有在你想要选择或启动新程序或需要改变强度时，才需要使用手机。
- 在使用 Healy 期间，你应该处于放松休闲状态，也许可以听一些自己喜欢的音乐。如果不能满足这些条件，你也可以在从事任何其他活动期间使用 Healy；但是，不应在驾车或操作机械时使用 Healy。